

SKUTOČNÝ PRÍBEH



Human Dynamic Europe



OSOBNOSTNÝ RAST

Jakub sa prihlásil na konzultáciu v období, kedy cítil v sebe potrebu viacej sa rozvíjať a osobnostne rásť. Keď prišiel na prvú konzultáciu, nemal presne zadanú tému, ktorej by sa chcel venovať, prichádzal však s obrovskou zvedavosťou a chuťou lepšie spoznať samého seba a rozvinúť svoj potenciál.

Spolu s konzultantkou sa pozreli na to, ako jeho život aktuálne vyzerá, v ktorých oblastiach to funguje dobre a na druhej strane kde vníma priestor pre zlepšenie. Jakubovou silnou stránkou bolo jeho prevažne racionálne myslenie, vďaka ktorému dokázal prinášať rýchle a efektívne riešenia či už v práci, alebo v súkromnom živote. Postupne, ako sa počas konzultácií otvárali rôzne témy, sa mu podarilo odhaliť, že je príliš orientovaný na výkon a pri tomto zhone a rýchlom životnom štýle stratil schopnosť spomaliť, naplno si užiť daný okamih. Uvedomil si, že jeho snaha o dosiahnutie úspechu bola v skutočnosti snahou o získanie väčšej vnútornej spokojnosti. Podarilo sa mu odhaliť a presne pomenovať, s čím v živote nie je spokojný a s odvahou sa pozrel na to, ako to v sebe skutočne má. Krátkodobé konzultácie mu umožnili opäť sa dostať do kontaktu so svojím prežívaním a vďaka tomu dokázal objaviť aj to, čo mu v živote prináša trvácnejšie pocity radosti, ľahkosti a spokojnosti.

TEMPEST POHODA - TY A TVOJA RODINA

**Tempest**
IT makes sense